



Les fiches activité de

LA MAISON DE LA VACHE QUI RIT

ATELIER COMMUNICATION

Publics :

cycle 3, collège, lycée / centres de loisirs / centres spécialisés



Durée de l'atelier :

1h30
(45 min. de visite – 45 min. d'atelier)

Infos et réservation :

03 84 43 54 10
contact@lamaisondelavachequirit.com



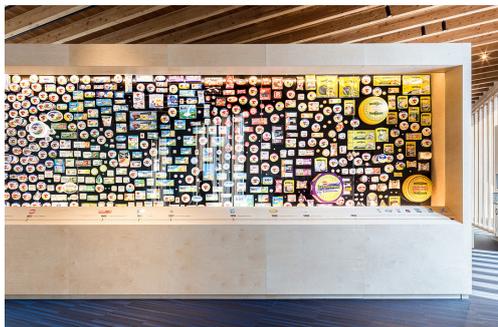
ENQUÊTE SUR LES ÉTIQUETTES



Pavé nutritionnel, DLC, liste d'ingrédients ... nous verrons comment décrypter de manière ludique les informations inscrites sur les emballages alimentaires, et aiguïser la curiosité des plus jeunes, afin de comprendre ce que nous consommons au quotidien.



VISITE



Rendons-nous face au mandala des packagings du groupe Bel, où nous mènerons une enquête sur les emballages alimentaires. Véritables supports de communication des équipes marketing, nous verrons comment décrypter les informations inscrites sur les étiquettes de produits vendus quotidiennement dans les rayons des magasins. Cette approche permet de développer une démarche active et responsable de consommation.

À VOUS D'ENQUÊTER



Après avoir complété un dossier pédagogique, place à une activité ludique et pédagogique en petits groupes les participants devront comparer et analyser des produits que l'on consomme quotidiennement. Le but est de mettre à profit les acquis de la visite et de prendre conscience des facteurs qui entrent en jeu dans nos choix de consommation. En vue d'éviter les pièges de la publicité et de permettre aux participants de développer une consommation réfléchie et responsable.

Thèmes abordés : communication, alimentation, nutrition, consommation.



ATELIER COMMUNICATION

Publics :

cycles 2, 3, 4 / centres de loisirs/
personnes en situation de handicap



Durée de l'atelier :

1h30
(45 min. de visite – 45 min. d'atelier)

Infos et réservation :

03 84 43 54 10
contact@lamaisondelavachequirit.com



ENQUÊTE SUR LES ÉTIQUETTES



Cet atelier peut s'intégrer dans une séquence de travail dédiée à **l'éducation à l'alimentation et à la consommation**. Il mobilise de nombreuses compétences du programme scolaire, telles que :

- Développer un comportement responsable vis-à-vis de la santé grâce à une attitude raisonnée.
- Géographie : Comment connaître l'origine d'un produit, sa composition, ...
- Extraire des informations pertinentes d'un document pour répondre à une question.
- Coopérer et mutualiser.



PRÉPARER LA VISITE

L'atelier « À table ! » de **La Maison de La Vache qui rit** permettra à vos élèves d'appréhender les bases d'une alimentation saine et de préparer tous ensemble une recette équilibrée. *Du Cycle 2 au Lycée.*

Vous pouvez également vous tourner vers d'autres sites de la région, comme **La Grande Saline** de Salins-les-Bains qui propose des visites guidées et des ateliers mettant en avant le rôle du sel comme exhausteur de goût dans l'alimentation, mais également ses dangers pour la santé. *Du Cycle 2 au Lycée.*

L'atelier Pasteur de Dole mêle quant à lui expérimentations scientifiques, décryptage d'étiquettes et dégustation au cours de son animation « Gastronomie moléculaire ». *Cycles 2 et 3.*

Enfin, **Le CPIE Bresse du Jura** situé à Sellières conçoit des ateliers pédagogiques sur la question de l'alimentation et de la consommation et des interventions sur mesure dans les établissements. *Cycles 2 et 3.*



POUR ALLER PLUS LOIN

La Maison de La Vache qui rit peut également vous accompagner sur la découverte des gestes responsables grâce à l'atelier « Le visiteur emballé » qui aborde les questions du tri et du recyclage. *Du Cycle 1 au Lycée.*

Le Sydom de Lons-le-Saunier propose quant à lui des visites du centre de tri ainsi que des ateliers dans les établissements scolaires. *Tous niveaux.*



Thèmes abordés : Communication, alimentation, nutrition, consommation.

Idées de circuits thématiques : Devenir un consom'acteur (atelier "à table !" + atelier "Enquête sur les étiquettes" + atelier « Visiteur emballé » ou Sydom), décrypter les étiquettes (L'atelier Pasteur + atelier « Enquête sur les étiquettes »).